



REGULAMENTO DA PROBA DEPORTIVA ANDAINA E TRAIL SAUDABLE DO OUTONO 2025

1. DATA: domingo 26 de outubro de 2025.

2. ORGANIZA: Concello de Piñor.

3. INFORMACIÓN DAS PROBAS:

O Concello de Piñor conta cun entorno paisaxístico e cultural singular polo que para promocionalo e fomentar estilos de vida saudable organiza as seguintes probas:

A. TRAIL: 15 KM

- LUGAR DE SAÍDA E META: CAMPO DA FESTA ARENTEIRO.
- SAÍDA TRAIL: 11:00 horas.
- DIFICULTADE: media
- CATEGORÍAS:
 - o VM1Veteranos I, dende 1978 e anteriores.
 - o VF1Veteranas I, dende 1978 e anteriores.
 - o SM Sénior masculino, dende o 2000 ata 1979.
 - o SF Sénior feminina, dende 2000 ata 1979.
 - o 3 General masculino e feminino.
 - o 3 Local masculino e feminino.

B. ANDAINA: 14 KM

- LUGAR DE SAIDA E META: CAMPO DA FESTA ARENTEIRO.
- SAIDA ANDAINA: 10:00 horas.
- DIFICULTADE: media.

Será de velocidade libre pero existen horas de corte.

A ruta da andaina e do trail é circular, con saída e chegada no pobo de Arenteiro, no Campo da Festa.





4. PARTICIPACIÓN.

Andaina: poderán participar maiores de idade e os menores acompañados de un adulto.

Trail: poderán participar maiores de 16 anos. (Os participantes menores de 18 anos con autorización).

5. INSCRICIÓN.

As inscricións para participar na Andaina e no Trail realizaránse en:

- ▶ **<https://sportmaniacs.com>**
- ▶ **APP Saudeter Live**

PRAZO: ata as **23:59 do mércores 22 de outubro** de 2025.

* Non se admitirá participación e inscrición fóra de prazo baixo ningún concepto.

As prazas para o desenvolvemento das probas deportivas son **LIMITADAS**.

6. CUSTE DA INSCRICIÓN

- ▢ TRAIL: 15,00 €
- ▢ ANDAINA: 10,00 €

Todos /as os/as participantes recibirán un agasallo conmemorativo da proba.

7. RECOLLIDA DE DORSAIS E DUCHAS

Os dorsais para ANDAINA recolleranse a partir das **9:00 h** do domingo 26 de outubro no lugar de saída das probas no Campo da Festa Arenteiro.

Os dorsais para o TRAIL recolleranse a partir das 10:00 h do domingo 26 de outubro no lugar de saída das probas no Campo da Festa Arenteiro.

As duchas estarán situadas no Centro Cultural do Arenteiro, a poucos metros da saída da proba.





8. PREMIOS.

- ◆ Premio para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría do trail.
- ◆ Haberá agasallos sorpresa para os participantes da andaina.

* Os premios non serán acumulativos, no caso de dúbida poderase pedir o track gps por parte da organización.

* NON HABERÁ PREMIOS ECONÓMICOS.

7. SINALIZACIÓN E CONTROIS

O percorrido estará sinalizado con postes de madeira, carteis informativos, cintas e marcas. Ademais nos puntos máis conflitivos haberá persoal de Protección Civil e da organización.

8. SERVIZOS MÉDICOS

A organización contará con servizo médico e ambulancia dende antes do inicio e ata finalizar a proba deportiva. Tamén contará con persoal de Protección Civil.

9. SEGURO.

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e de accidentes deportivos.

10. INDICACIÓNS DE INTERESE XERAL.

- Respetar o entorno natural e non deixar os residuos tirados, depositalos nas zonas habilitadas.
- Zona de aparcamento ampla no lugar de saída da proba.

11. OUTRAS CONSIDERACIÓNS.

- A organización reservase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas obrigan ou por forza maior.





- Por o feito de tomala saída, todos/as os/as participantes/as aceptan o presente regulamento.

Documento asinado electrónicamente á marxe

